



## GANGA DEVI MAHILA MAHAVIDYALAYA

NAAC accredited grade 'B'  
Lohiya Nagar, Kankarbagh, Patna  
A constituent unit of Patliputra University, Patna



### 7.2.1 - Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual.

Practice 1: **Education beyond the classroom:** Taekwondo Training and skill development in Arts and Crafts of Bihar. Education Beyond the Classrooms at GDMM includes all those things which are deliberately intended to enhance the educational experience

- Our students come from remote areas and travel long distances and we thought it will be an advantage for them to be trained in self-defence and be ready to combat any unpleasant situation.
- The contemporary crafts of Bihar have now become known in Indian as well as international markets for their artistic beauties and innovations and a skill in those area might prove beneficial. It will also help in preserving and reviving the art forms.

Practice-2: **Nutrition.** In light of poor state of nutrition of adolescent girls and women in Bihar as per National Family Health Survey 2020, we decided to take up the responsibility to create awareness about proper nutrition in young girls through various programs and a certificate course which would provide them an edge in professional development. Through a well-structured course and hands on training interested students were provided basic knowledge and training in Applied Nutrition. Additionally, nutrition related lectures were organized regularly which were open to all and aimed at educating our young students about the importance of proper nutrition and how it can be achieved through a healthy diet.



## Practice 1: Education Beyond Classroom

### Taekwondo training

1 week free Taekwondo training started on 22<sup>nd</sup> June'22 for GDMM students.



[https://drive.google.com/file/d/1iS0mK\\_e5vv\\_h9x9QC\\_T\\_UsLBvDfRkRxn/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1iS0mK_e5vv_h9x9QC_T_UsLBvDfRkRxn/view?usp=sharing)

**गंगा देवी कॉलेज में ताइक्वांडो शिविर का समापन**  
घटना। गंगा देवी महिला कॉलेज में ताइक्वांडो प्रशिक्षण शिविर संपन्न हुआ। 22 से 29 जून तक चले शिविर में दस छात्राओं ने प्रशिक्षण लिया। इसमें सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाली तीन छात्राओं को विशेष प्रशिक्षण के लिए चुना गया। इसमें सिम्मी कुमारी, अनोखा राज और ज्योतिरा राज शामिल हैं। घटना ताइक्वांडो संघ के प्रशिक्षक मुन्ना कुमार ने बारीकियां बताईं। इस मौके पर संस्कृत विभाग की डॉ. विष्णु बाला, डॉ. ज्योतिरा जहा समेत कई शिक्षिकाएं मौजूद थीं।

Hindustan, 29.06.22

**गंगा देवी महिला कॉलेज में ताइक्वांडो कैंप पूरा**  
घटना। गंगा देवी महिला कॉलेज में 22 जून से चल रहे ताइक्वांडो प्रशिक्षण कैंप का समापन बुधवार को हो गया। कॉलेज की प्राचार्या प्रो मणिबाला ने इसमें भाग लेने वाली 10 छात्राओं को प्रमाणपत्र देकर उत्साहवर्धन किया। ग्रैंडमैन ताइक्वांडो क्लब के प्रशिक्षक मुन्ना कुमार ने छात्राओं को विभिन्न तरह के आत्मरक्षा पर आधारित तरीके सिखाये। आखिरी दिन छात्राओं ने जो भी ताइक्वांडो के कैंप के दौरान सीखा था, उसका प्रदर्शन किया। इसमें भाग लेने वाली तीन छात्राओं को आगे आने वाली प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए विशेष ट्रेनिंग के लिए चयन किया गया है। यह सारा आयोजन संस्कृत विभाग की डॉ विष्णु बाला ने किया।

Prabhat Khabar, 22.06.22

Amisha Raj of GDMM won Silver medal at Patna District Taekwondo Championship.



### ताईक्वांडो

सभी छात्राओं को सूचित किया जाता है कि इस कॉलेज- परिसर में ताईक्वांडो मार्शल-आर्ट का नियमित क्लास शुरू हो रहा है। जैसा कि आप सभी जानते हैं कि यह विश्वविद्यालय खेलों में शामिल है और इसे बिहार सरकार से मान्यता प्राप्त है। अतः बिहार सरकार द्वारा आयोजित खेलों में भी यह शामिल है।

रजिस्ट्रेशन फॉर्म डा0 विधुबाला, संस्कृत- विभाग के पास उपलब्ध है। इच्छुक छात्राएँ 24 सितम्बर, 2022 को 10:30 बजे सुबह में महाविद्यालय मंच पर एकत्रित हो जायें।

मो0 न0 8294327210

7677144565

Mani Bala  
प्राचार्य 21.9.22



## Intercollege Taekowondo Championship















## Skill Development



## Practice-2: Nutrition

### Nutrition Month Celebration

September is dubbed as nutrition month in India. This initiative is taken by the Government of India in the light of educating people about health and nutrition which plays a significant role in overall human development and social infrastructure. Every private and government agency supported the initiative by celebrating Nutrition Month.

As a gesture of showing our support to the government's program, Ganga Devi Mahila Mahavidyalaya conducted National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah) celebration on 21st September 2021 with the purpose of spreading nutritional awareness for college going girls and pregnant mothers. A few event were organised by Dr Vidya, Assistant Professor, Deptt. of Home Science. Program was started with inaugural speech by Dr. Meera Kumari, Asst. Professor, Department of Home Science followed by the addressal of occasion by Principal Prof. Manibala.

Students of all the departments participated in the following events with great enthusiasm:-

**Event 1** - Healthy cooking competition included cooking of nutritious enriched cereals like Idli, Upma, Poha, Dhokla and Sandwich

Adity Raj won 1st prize, 2nd and 3rd prize won by Ankita Kumari (BA 2nd year) and Jyoti Kumari (IA 2nd year) respectively.

**Event 2** - Quiz competition related to Nutrition. Participation of students was highly appreciated. First prize was won by Aarohi Kumari of IA 2nd year. Second prize won by Ankita Kumari of BA 2nd year and Adity Raj of BA 3rd year got third prize.

**Event 3** - Meal planning for College going Girls and Pregnant Mother Workshop. Students of Home Science were participated and first prize for attractive meal plan was won by Madhu Bharti of BA 2nd year and Priyanka Verma of 3rd year. Niti Kumari of BA 2nd year and Adity Raj of 3rd year shared the second prize. Third prize shared by Ankita Kumari of BA 2nd year and Juli Kumari of BA 3rd year.

**Event 4** - Students of all streams displayed Posters and slogans for nutritional awareness.

Students got participation certificate also.



**Ganga Devi Mahila Mahavidyalaya  
Patliputra University, Patna**



**Invites all**

**to Celebrate  
National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah)**

**1st - 30th September 2021**

**Organised by  
Department of Home Science**

**Events:**

- 
- ✦ Poster Display
  - ✦ Quiz Competition
  - ✦ Meal Planning Workshop
  - ✦ Healthy Cooking Competition

**Date: 21st September 2021, Time- 12:00Pm Venue : Hall No. - 15**

**Organiser  
Dr Vidya  
Dept. of Home sc.**

**Convenor  
Dr. Meera Kumari  
Dept. of Home sc.**

**Principal  
Prof. (Dr.) Manibala**







**GANGA DEVI MAHILA MAHAVIDYALAYA**



**Patliputra University, Patna**

*Celebrating*

**NATIONAL NUTRITION MONTH  
(RASHTRIYA POSHAN MAAH)**

**1<sup>st</sup> - 30<sup>th</sup> September 2021**

**Organised By :-**

**DEPARTMENT OF HOME SCIENCE**







इसकी जानकारी बोर्ड को भेज देना है।  
Hindustan 22/09/2021

## किशोरियों को जागरूक किया

पटना। गंगा देवी महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान विभाग की ओर से राष्ट्रीय पोषण माह का आयोजन किया गया। गृह विज्ञान की छात्राओं ने गर्भवती महिलाएं और कॉलेज जाने वाली किशोरियों की एक दिन की आहार तालिका प्रस्तुत की। पोस्टर के माध्यम से लोगों को जागरूक करने की कोशिश की। छात्राओं में आरोही, अदिति राज को प्रथम, अंकिता, अदिति द्वितीय एवं ज्योति, जूली को तीसरा पुरस्कार दिया गया। शिक्षिका डॉ. मीरा कुमारी ने धन्यवाद ज्ञापन किया।

म छापमारा कर रहा है। (जासं)  
Dainik Jagaran 22/09/2021

## गंगा देवी महिला मवि में पोषण माह का आयोजन

पटना : गंगा देवी महिला महाविद्यालय में मंगलवार को गृह विज्ञान विभाग की तरफ से राष्ट्रीय पोषण माह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्राचार्या डा मणिबाला एवं शिक्षक, शिक्षिकायें तथा छात्राएं शामिल हुए। गृह विज्ञान की शिक्षिका डा मीरा कुमारी एवं डा विद्या ने छात्राओं को पोषण के संबंध में जानकारी दी। गृह विज्ञान की छात्राओं ने गर्भवती व कॉलेज जाने वाली किशोरियों की एक दिन की आहार तालिका प्रस्तुत की। छात्राओं ने हेल्दी कुकिंग प्रतियोगिता एवं विपज में भाग लिया। (जासं)

# गंगा देवी में पोषण माह का शुभारंभ

प्रतियोगिता में टॉपर को सर्टिफिकेट दिया गया

patna@inext.co.in

**PATNA (21 Sept):** कंकड़बाग स्थित गंगा देवी कॉलेज में 21 सितंबर को होम साइंस डिपार्टमेंट की ओर से राष्ट्रीय पोषण माह का आयोजन डायटीशियन डॉ विद्या की ओर से किया गया। इसमें प्रिंसिपल डॉ मणिबाला और शिक्षकों, शिक्षिकाओं और छात्राओं की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही। होम साइंस की टीचर डॉ मीरा कुमारी एवं डॉ विद्या ने छात्राओं को पोषण के महत्व के बारे में जानकारी दी। होम साइंस की छात्राओं ने गर्भवती महिला एवं कॉलेज जाने वाली किशोरियों का एक दिन की आहार तालिका प्रस्तुत की और पोस्टर के माध्यम से लोगों को जागरूक



टीचर्स ने स्टूडेंट्स को पोषण के महत्व के बारे में जानकारी दी पोस्टर के माध्यम लोगों जागरूक किया गया

करने की कोशिश की। अन्य छात्राओं ने भी हेल्दी कुकिंग प्रतियोगिता में पार्टिसिपेट किया। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त प्रतिभागी छात्राओं को सर्टिफिकेट दिया गया। अंत में इसके सफल आयोजन के लिए होम साइंस की टीचर डॉ मीरा कुमारी ने धन्यवाद ज्ञापन किया।



**A virtual Sehat talk Show, January 15<sup>th</sup>, 2022**  
**Topic – Importance of nutrition and Covid 19**

The Sehat Kendra of Ganga Devi Mahila Mahavidyalaya organized a virtual talk show on the Importance of nutrition in the current pandemic situation. The keynote speaker, Dr. G. M. Kumar is a famous health expert who has served as Chief Dietician at PMCH. He in his lecture elaborately explained the nutritional requirement to prevent from Covid19 and what are the food sources to acquire it. He also answered some diet related queries of enthusiastic participants. He also focused on food intakes for diabetics and blood pressure patients. The talk was highly informative. The Principal Prof Manibala praised the organizer Dr Sajla Shilpi, Nodal Officer, Sehat Kendra for organizing this relevant talk show.



**Ganga Devi Mahila Mahavidyalaya, Patliputra  
University, Patna**

**Organises**  
**A Virtual Sehat talk Show**  
**on**  
**Importance of Nutrition & Covid 19**



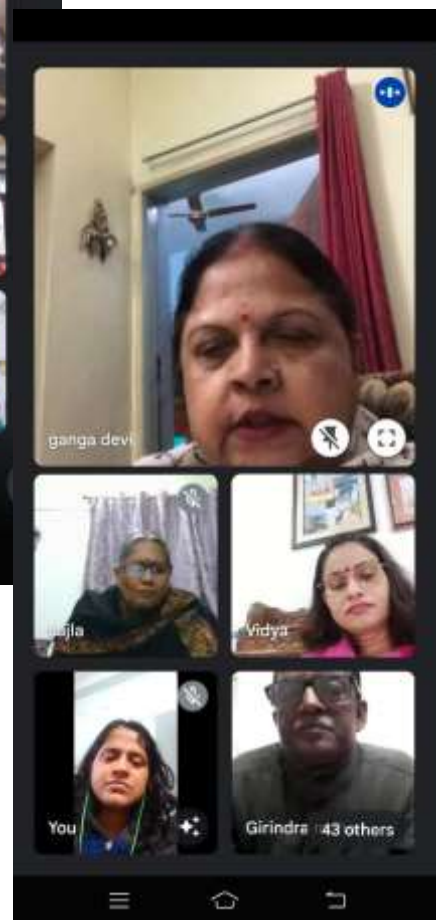
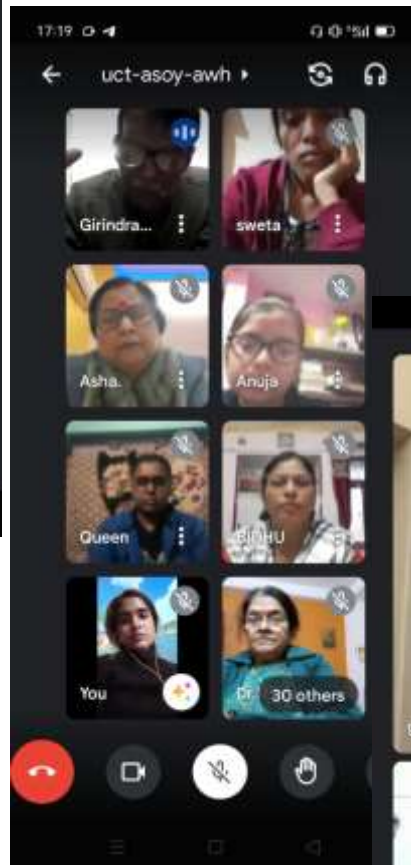
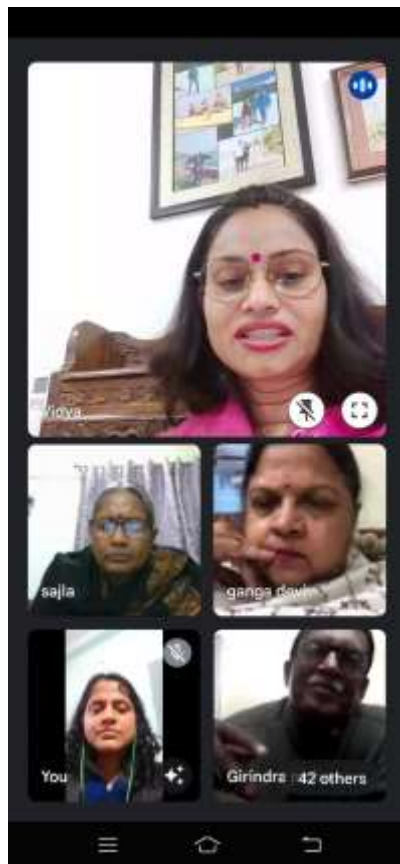
**Keynote Speaker**  
**DR. G.M KUMAR**  
**Ex Chief Dietitian, PMCH**

**Date - 15.01.2022, Time -5pm, Through  
Zoom App**

**Organiser**  
**Dr. Sajla Shilpi**  
**Nodal Officer RRC**

**Principal**  
**Prof. (Dr.) Manibala**





Poshan Pakhwada was celebrated by NSS and Home Science department of GDMM.  
Following programs were conducted:

Health Quiz

Poshan themed poem competition

Making of healthy laddoos

Kitchen gardening

Preparation of traditional tribal food of Jharkhand for healthy mother and baby.

Discussion on complete vaccination and on Anaemia: prevention and dietary management.

World Health Day celebration on 7<sup>th</sup> April.







### 08.09.2022: Inauguration of the certificate course in Applied Nutrition

3-month certificate course is being offered to interested students by the Home Science department in collaboration with Vidya Diet Clinic, Kankarbagh, Patna. It is a Skill Development Course being offered for students to have an additional edge in relevant job field.







# गंगा देवी . खाद्य और पोषण में शुरू किया गया सर्टिफिकेट कोर्स

पटना. राष्ट्रीय पोषण माह पर गंगादेवी महिला कॉलेज में खाद्य और पोषण पर आधारित सर्टिफिकेट कोर्स की शुरुआत की गयी. 12 सप्ताह तक चलने वाले इस कोर्स में छात्राओं को स्वस्थ जीवन में भोजन की भूमिका से परिचित कराया जायेगा. विद्या डाइट क्लिनिक के सहयोग से युवा पीढ़ी में पोषण को लेकर जागरूकता लाने के उद्देश्य से सर्टिफिकेट कोर्स की शुरुआत की गयी है. गुरुवार को अप्लाइड न्यूट्रिशन कोर्स का शुभारंभ क्लिनिकल डायटिशियन डॉ विद्या ने किया.

Aaj. Pg no 4, 09/09/22

<https://dainik-b.in/n4jXPKHKatb\>